



# EERSTELIJSMEETING 2020: de informele kant van integrale zorg

**DONDERDAG 19 MAART 2020**

Gebouw VGC administratie  
Emile Jacqmainlaan 135  
1000 Brussel

# EERSTELIJNSMEETING

Hierbij nodigen we jou graag uit voor hét jaarlijks netwerk-, info- en bijscholingsmoment voor alle zorgverleners uit de Brusselse gezondheids- en welzijnssector.

In deze editie staat *'de informele kant van integrale zorg'* centraal.

'Vermaatschappelijking van de zorg' is een begrip geworden dat steeds meer in de praktijk en het beleid wordt gebruikt.

Maar wat begrijpen we hieronder? Hoe vindt dit in de werkelijkheid plaats? Is elke informele zorgverlener zich bewust van zijn rol?

Kennen formele zorgverleners de mantelzorgers, informele zorgverleners en netwerken rond hun patiënten?

Op deze en andere vragen willen we samen met jullie een antwoord vinden.

De Eerstelijnsmeeting is een jaarlijks netwerk-, info- en bijscholingsmoment waar Huis voor Gezondheid samenwerkt met Kenniscentrum WWZ, Brussels Overleg Thuiszorg en Home-Info vzw.



# PROGRAMMA

- 18u45      Onthaal met broodjes
- 19u45      Verwelkoming
- 20u00      Plenair gedeelte: Mantelzorg

20u30      Workshops  
(de keuze voor een workshop  
wordt bij de inschrijving gemaakt)

22u00      Receptie

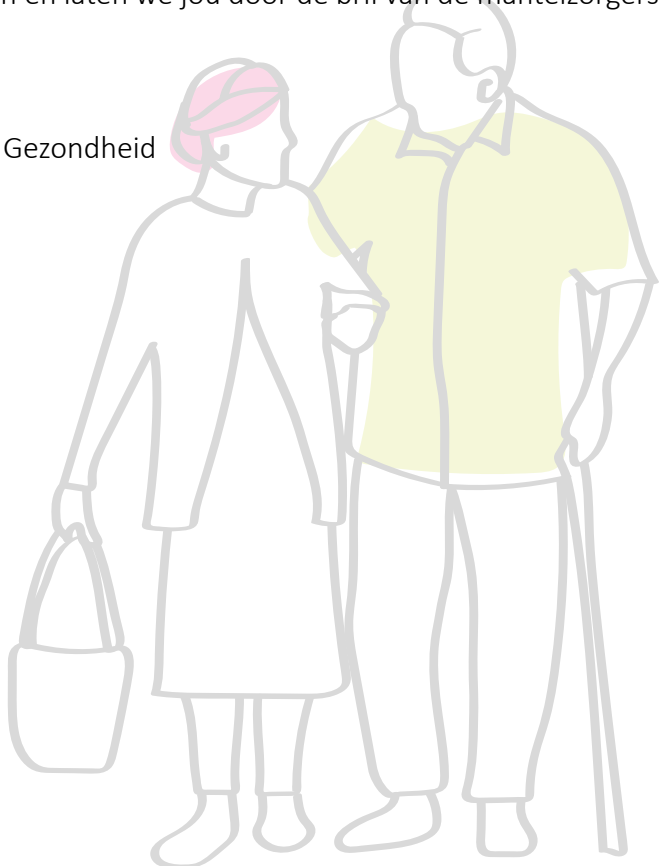


# WORKSHOP SAMENSPRAAK: HOE EFFICIËNT SAMENWERKEN?

Zowel de zorgvrager, mantelzorgers als zorgverlener hebben elk hun unieke plaats in de zorg. Maar hoe werk je efficiënt samen? Hoe ga je om met moeilijke familiesituaties? En hoe ondersteun je de mantelzorger zonder je cliënt uit het oog te verliezen?

In deze interactieve workshop werken we via rollenspellen, echte casussen en concrete oefeningen én laten we jou door de bril van de mantelzorgers kijken.

Organisatie: Huis voor Gezondheid



# WORKSHOP

## KANSEN VAN / KANTTEKENINGEN BIJ INFORMELE NETWERKEN

Zorg en ondersteuning moet in de samenleving plaatsvinden, en niet aan de rand. Professionele en informele zorg gaan daarbij hand in hand, met een volwaardige plaats voor mantelzorgers en informele netwerken. Deze visie op vermaatschappelijking van de zorg vindt steeds meer zijn echo in beleid en praktijk. Maar zijn informele netwerken wel zo vanzelfsprekend? Wat is de zorgkracht van de netwerken rondom Brusselaars met een zorg- en ondersteuningsnood? Welke complementaire rol kunnen informele netwerken spelen en wat is daarvoor nodig?

Vanuit een theoretische invalshoek en praktijkervaring nemen we in deze themasessie de kracht en valkuilen van informele netwerken kritisch en constructief onder de loep.

Organisatie: Kenniscentrum WWZ

# WORKSHOP

## MANTELZORG STOPT NIET AAN DE DEUR VAN HET WOONZORGCENTRUM

Mathieu Martens leidt deze workshop in. Hij is jarenlang directeur geweest van een woonzorgcentrum en is nog steeds actief betrokken als voorzitter OKRA Zorgrecht en voorzitter commissie welzijn en gezondheid en zorg bij de Vlaamse Ouderenraad.

Woonzorgcentra hebben vaak nog een negatief imago. Professionele zorg in een woonzorgcentrum bevat niet enkel de verzorgenden, maar ook alle andere disciplines, die soms nog te weinig aanwezig zijn.

Thuis nemen mantelzorgers een groot deel van de taken (al dan niet occasioneel ) over. Eénmaal in een woonzorgcentrum, worden de rollen omgekeerd. Daar nemen zorgprofessionals de meeste taken over. Veel woonzorgcentra gaan ervan uit dat je de mantelzorger ontlast door alle taken over te nemen.

Mathieu Martens wil hier graag dieper op in gaan: welke rol kan een mantelzorger nog spelen? Op welke manier kan het beleid binnen een woonzorgcentrum beter inspelen op de noden van de bewoner en zijn of haar mantelzorger?

Organisatie: Home-Info

# WORKSHOP ZORG VANUIT DE BUURT (H)(V)ERKENNEN ...

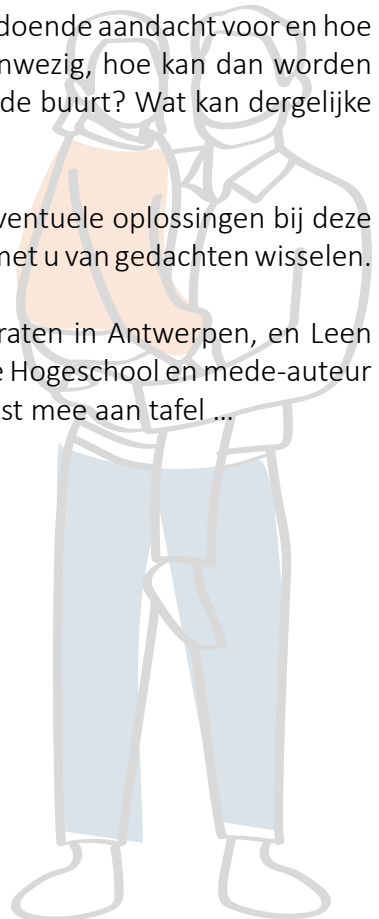
In een grootstad is de klassieke mantelzorg via een familielid geen evidentie. We gaan ervan uit dat ondersteuning van een nabije buur, hoe minimaal ook, voor meerdere zorgbehoevenden die nog zelfstandig wonen, het verschil kan maken.

Heeft de professionele zorgverlener hier voldoende aandacht voor en hoe kan men dit detecteren? En indien niet aanwezig, hoe kan dan worden aangestuurd op een mogelijke inzet vanuit de buurt? Wat kan dergelijke zorg inhouden en wat gaat te ver?

Over de meerwaarde, de hinderpalen en eventuele oplossingen bij deze 'out of the box' mantelzorg willen we graag met u van gedachten wisselen.

Koen Kuylen, bezieler achter Zorgzame Straten in Antwerpen, en Leen Heylen, onderzoekster aan de Thomas More Hogeschool en mede-auteur van het boek 'Het kleine helpen', zitten alvast mee aan tafel ...

Organisatie: Brussels Overleg Thuiszorg



# PRAKTISCH

**INSCHRIJVEN** is gratis, maar verplicht vóór 12 maart via [www.huisvoorgezondheid.be](http://www.huisvoorgezondheid.be) > Evenementen > Eerstelijnsmeeting 2020.

## WEGBESCHRIJVING

Gebouw VGC administratie  
Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

*Met het openbaar vervoer:*

De VGC ligt op wandelafstand van het treinstation Brussel-Noord en de metrohaltes Rogier, IJzer en De Brouckère. In de nabije omgeving van het gebouw bevinden zich ook verschillende bushaltes.

*Met de wagen:*

Parkeren kan in de Interparking Alhambra (Jacqmainlaan).  
Uitrijden kan er de klok rond.

*Met de fiets:*

U kan uw fiets binnen plaatsen aan het onthaal.

Voor **MEER INFORMATIE** kan je terecht bij  
Huis voor Gezondheid  
Lakensestraat 76/7  
1000 Brussel  
T 02 412 31 65  
E [info@huisvoorgezondheid.be](mailto:info@huisvoorgezondheid.be)  
W [www.huisvoorgezondheid.be](http://www.huisvoorgezondheid.be)